



REGULAMENTO DO CAMPEONATO PARANAENSE DE LONGA DISTÂNCIA 2024.

INTRODUÇÃO:

No **REGULAMENTO DO CAMPEONATO PARANAENSE DE LONGA DISTÂNCIA 2024**, você encontra tudo o que precisa saber para participar e se tornar um dos melhores triathletas de longa distância do Estado do Paraná.

O Campeonato Paranaense de Longa Distância, será disputado em Etapa Única, junto ao evento TH3 a ser realizado na data de 22.09.2024 na Praia Mansa de Caiobá, município de Matinhos, com largada prevista para as 7:00 AM.

As distâncias serão no formato inédito, estabelecido pela World Triathlon (T100), sendo: 2000 metros de natação, 80Km de ciclismo (PROIBIDO O VÁCUO) e 18km de corrida.

Todos os participantes devem estar federados, ou seja, com o Registro Federativo ativo pelo estado do Paraná no ano das competições. A boa notícia é que qualquer atleta pode entrar para a FPTRI, se tornando assim um federado pelo nosso estado.

No nosso site você encontra todas as informações necessárias para renovar ou fazer o seu registro pela primeira vez.

<https://site.ticketsports.com.br/Inscricao/categoria.aspx?idEvento=37682&lang=pt-BR>

DISPOSIÇÕES INICIAIS

1. REGRAS E CRITÉRIOS

1.1. Participação no Campeonato Paranaense de Longa Distância:

- Apenas atletas federados pelo Paraná;
- O atleta deve estar federado pelo menos até 24 horas antes da largada;
- Para fins de definição de categoria, será considerada a idade que o atleta tiver em 31 de dezembro do ano corrente;
- Todo atleta deve conhecer as REGRAS OFICIAIS do esporte:



https://www.triathlon.org/uploads/docs/World-Triathlon_Compition-Rules_2023_20230208.pdf

1.2. Diferença entre o regulamento do Campeonato Paranaense de Longa distância e o regulamento do evento TH3.

- O regulamento do Campeonato Paranaense de Longa Distância se refere as categorias em disputa e distância;
- Características não fundamentais, como regra do vácuo, formas de largada (entre outras) podem variar de acordo com o regulamento específico do evento válido pelo Campeonato Paranaense de Longa Distância. Todo atleta está sujeito a este regulamento específico, que será disponibilizado pelo organizador da competição em seu site oficial.
- Caso o evento tenha categorias de idade desalinhadas com as do Ranking Paranaense, a Federação fará o ajuste necessário para a adequação dos resultados ao campeonato.

1.3. Classificação no Campeonato Paranaense de Longa Distância

- Serão premiados os três primeiros colocados masculinos e femininos em suas faixas etárias, independente de sua colocação na classificação Geral
- A premiação será feita em data a ser divulgada em conjunto com a premiação dos rankings de duathlon e triathlon da Federação.

3.CATEGORIAS

3.1. CAMPEONATO PARANAENSE DE LONGA DISTÂNCIA (2KM NATAÇÃO, 80KM DE CICLISMO E 18KM DE CORRIDA)

- 18 a 24 Masculino e Feminino;
- 25 a 29 Masculino e Feminino;
- 30 a 34 Masculino e Feminino;
- 35 a 39 Masculino e Feminino;

- 40 a 44 Masculino e Feminino;
- 45 a 49 Masculino e Feminino;
- 50 a 54 Masculino e Feminino;
- 55 a 59 Masculino e Feminino;
- 60 a 64 Masculino e Feminino;
- 65 a 69 Masculino e Feminino;
- 70 anos + Masculino e Feminino;

4. PREMIAÇÃO

Os Campeões do Campeonato Paranaense de Longa Distância, receberão o TROFÉU de Campeão o primeiro colocado de cada uma das Categorias de Idade, nos gêneros masculino e feminino e também serão premiados os segundos e terceiros colocados respectivamente.

Além disso, ainda existe a possibilidade de outros prêmios oferecidos por parceiros e apoiadores da Federação Paranaense de triathlon.

Não haverá premiação em dinheiro em nenhuma categoria.

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- As distancias podem sofrer pequenas alterações, conforme regra internacional. Essas alterações serão informadas no site do evento;
- A utilização da roupa de Neoprene será determinada no simpósio técnico do evento;
- Permitido o uso de bicicleta de TT, VACUO PROIBIDO;

Os casos omissos serão resolvidos pela Direção da Federação Paranaense de Triathlon.